

Campagna & Mare

Sardinien 2011



Sport total. Für Leute, die Spaß an der Bewegung haben

Biken, Kanu, Reiten, Tennis, Wandern, Wasserski. Gallura, Costa Smeralda und Barbagia bieten die perfekte Kulisse.

1. Tag : **Flug** nach Olbia. Transfer zur Unterkunft, einem hübschen Agriturismo bei San Teodoro. Aperitivo am Strand und Abendessen.

2. Tag : Mit dem **Mountain-Bike** geht es über Stock und Stein in die Gebirgskette des Monte Nieddu. Bei klarer Sicht genießen wir vom Gipfel den Ausblick über die weite Bucht von San Teodoro und das Inselreich der Tavolara (4 Std. Fahrzeit, zzgl. Pause mit Picknick in einer Forststation). Abendessen.



3. Tag: **Ritt** entlang des 7 km langen Traumstrands La Cinta und weiter der Küste entlang. Zurück geht es entlang verschiedener Stagni. Diese Lagunen sind die Heimat zahlreicher Vogelarten wie Kormorane und Flamingos. Auch Anfänger sind willkommen, die Pferde haben ein ruhiges Wesen (3-5 Std. reine Reizeit zzgl. Pause und Picknick). Abendessen in unserem Domizil.

4. Tag: Transfer in die Barbagia und das Supramonte-Massiv. Bunte **Kanus** erwarten uns am Lago Cedrino, durch hoch aufragende Steilwände und Canyons gelangen wir in eine verwunschene Auenlandschaft mit Quelle (4,0 Std. Fahrzeit). **Offroad-Fahrt** über steile Schotterpisten auf das Felsplateau Scala Su Pranu. Dort genießen wir den Sonnenuntergang mit Blick über das sardische Zentralmassiv, den Gennargentu.

5. Tag: Im Sportzentrum GeoVillage erhalten wir heute eine Intensiv-**Tennis-Trainingseinheit** (2 Std. pro Person), wer mag kann außerdem Bahnen im **50-Meter-Olympia-Becken** ziehen. Nachmittags Ausflug in Sachen Archäologie: mythische Gigantengräber, Dolmen und Nuraghen. Abendessen.

6. Tag: Ausschlafen! Heute haben wir „frei“. Wer mag tankt Sonne am Strand. Nimmermüde können **Wasserski*** laufen, **Windsurfen*** oder per **Quad*** das Hinterland erforschen. Abendessen in einem Fischlokal.

7. Tag: Morgens Fahrt nach Santa Teresa di Gallura an das Capo Testa. Wir umrunden das Granit-Kap **per Pedes**, manche **Kletterpassage** fordert unseren ganzen Einsatz. Stop am berühmten Surf-Spot Porto Pollo. Abschieds-Abendessen in einem stimmungsvollen Landgut bei Padru.

8. Tag: Ausgedehntes Frühstück. Rückflug

Termine 2011: auf Anfrage

Reisepreise pro Person ohne Flug

Doppelzimmer: Euro 1.299,--

Einzelzimmer: Euro 1.499,-- bzw. auf Anfrage

Leistungen inklusive:

- Reitausflug/Kanutour/Mountain-Biketour/ Tennis-Training/Wander-Trekkingtour/Jeeptour Leihgebühren/Platzmiete/Schwimm-Stadion-Gebühr/Materialmiete/Exkursionen
- Sportbekleidung + persönliche Ausrüstungsgegenstände (Schuhe, Schutzhelme) bringt jeder Teilnehmer bitte selber mit.
- Alle Transfers/Tourenanfahrten im Landrover/Jeep
- 7 Übernachtungen/Frühstück im ***-Agriturismo
- Alle Zimmer ruhig, Duschbad/WC
- Gruppentrinkgelder (keine Eintrittsgelder)
- Persönliche, deutsche Sport- und Reiseleitung
- Maximale Gruppengröße: max. 12 Personen

* = fakultativer Reisebaustein/Leistung exklusive

Alle Aktivitäten erfolgen auf eigene Gefahr!
Bitte beachten Sie unsere allg. Reisebedingungen.
Änderungen am Programm behalten wir uns vor.

Infos und Buchungen über:

www.campagnamare.de

Carl-von-Linde-Straße 3

D - 50999 Köln

Fon D: 0049 - 22 36 - 37 85 360

Fon I: 0039 - 349 - 59 07 287

info@campagnamare.de

